

# 2025年度 課外教室 企画コース

コース名	訪問地	日程	泊数	企画責任者 (共同企画者)	金額	目的と内容
1 ボイスキャストワークショップ	成城学園 都内 スタジオ	7月19日 ～8月24日	宿泊 なし	河合	¥45,000	音声ドラマを現役のプロフェッショナルと共に作り、配信する企画です。プロが書いた脚本を現役の俳優や声優の指導のもと読み合わせ、基本的な発声・表現の方法を学びます。多くのゲスト講師との関わりを通して、表現の方法を探ります。都内プロスタジオでの収録では、声優としてブースに入り、プロのディレクターのもと音声コンテンツを収録します。収録したコンテンツをお互いに鑑賞し、プロから講評をもらうことで、表現の多様性を理解します。声優事務所や俳優事務所、スタジオ関係者と長年関わってきた成城学園だからこそ実現できる、本物に触れる企画です。音声業界だけでなく、表現・クリエイティブに興味がある人にははとて有意義な時間です。他校ではなし得ない、成城学園コネクションを楽しんでください。 1. 企画・発想ワークショップ(担当:河合・ディレクター) 2. 表現・観察ワークショップ(担当:ディレクター) 3. 演技ワークショップ(担当:プロ俳優・声優) 4. 演技ワークショップ(担当:プロ俳優・声優) 5. スタジオ収録での声優体験(担当:ディレクター、エンジニア)
				鈴木勇		
2 芝居を観る	東京近郊 各劇場	7月19日 ～1月10日	宿泊 なし	安田	¥50,000	芸術鑑賞を通じ、様々な表現文化に触れ、熱い一瞬を胸に刻む時間を共有しましょう。同じ舞台は二度とありません。歌舞伎からミュージカル、小劇場まで幅広いプログラムを用意するので、自身が自由に選んで参加してください。最低4回以上の参加が必要です。全プログラム参加することも可能です。鑑賞後、感想文を必ず提出してもらいます(費用に関しては、参加回数により追加徴収あり) 【観劇予定:『ジェイミー』『阿修羅城の謎』『アラジン』『父と暮せば』『アナと雪の女王』『九月大歌舞伎』[GUYS AND DOLLS]『ハリーポッターと呪いの子』など】
				馳川松崎		
3 宝塚歌劇を観る	宝塚劇場 (兵庫県) (東京都)	7月31日 ～2月末 + 【宿泊】 時期は未定	宿泊 なし	浅野	¥100,000	皆さんは世界で唯一、女性のみで歌劇集団「宝塚歌劇団」を知っていますか?お母さん、お祖母さんがファンであるご家庭のみさんは観劇されていると思いますが、高校生になった今、その総合芸術の素晴らしさをぜひ体験してほしいです。少し紹介しましょう。お芝居は日本や世界の史実に基づく歴史ドラマや各国の伝統文化、文学文芸を取り入れた演目、レディーは多彩な衣装、舞台装置、楽曲ともに好奇心を刺激する圧倒的な迫力を目の当たりにすることができます。何より素晴らしいのは、ジェンソンさん達の本気度です。本物の舞台とそのエネルギーに触れる有意義な体験、感動は芸術に親しむ喜びや感受性豊かな健全な精神を育む礎となるはずですよ。また、その劇団には成城学園の卒業生が6人(内現役2名)も在籍しています。先輩たちが活躍されていた総合芸術の世界を知ってもらいたいことも目的としています。昨年度の参加生徒のみならず、その素晴らしさに感動していたようです。男子諸君の参加も大歓迎です。知らないことは損です。ダメなところもあって観劇してみたいです。その素晴らしさに圧倒されますよ。(実は私もそうでした。今ではドハマリ!)
				杉崎松田		
4 農業ボランティア	松本市 (長野県)	8月6日 ～9日	3泊 4日	宮本	¥65,000	人手不足で困っている、松本市周辺の農家で農作物収穫の手伝いをします。主な作業内容は以下の通りです。 ・松本市下原 スイカ農家の木田屋さん(収穫手伝い、箱詰め、運搬作業) ・松本市登壇 トマト農家の百瀬さん(ジュース用トマトもぎ取り、運搬作業) ・松本市和田 サウダック(夏秋いちご収穫手伝い、場内の整備) 都会の喧騒から離れて、長野の大自然の中で農業体験がしたい人、またボランティア精神のある人を募集します。
				萩野		
5 天文教室	上越市 (新潟県)	8月11日 ～13日	2泊 3日	富塚 小山田	¥55,000	新潟県上越市を訪れ、深夜までペルセウス座流星群の観測を行います。条件が良ければ、1時間に20個程度の流星が観測できます。その他、天文台で直径65cmの巨大な反射望遠鏡を使って天体観測をしたり、課題図書を通して宇宙や星に関する勉強も行います。事前学習として、流星群に関するDVD学習や、プラネタリウム見学なども計画しています。
6 道南 絶景と歴史に触れ、 アートな街を訪れる旅	函館 (北海道)	8月26日 ～29日	3泊 4日	高成	¥99,500	北海道南部、主に函館周辺を中心に、さまざまな場所を探索し、歴史や文化・芸術(特にアート)に触れます。函館は神戸や横浜とともに開港貿易港として発展し、北海道の中でも早くから文化が花開いた町です。映画やドラマのロケ地としても有名な町地区の見学や、歴史・文化について学びます。夜は世界三大夜景のひとつ函館山の美しい夜景を鑑賞します。美しい自然や美術館でアートやデザインと最先端技術融合を研究している「はこだて未来大学」を訪れたり、木古内町の町おこしプログラムに参加します。「宝箱のような街」を隔々まで堪能しましょう!
				青柳		
7 ジブリアニメの花を育てる ～セルフサイエンス「庭」入門～	成城学園	8月27日 ～30日	宿泊 なし	森下	¥16,500	Every emotion becomes your treasure (どんな感情もあなたの宝物になる)。昨夏話題となった映画「インサイド・ヘッド2」は、思春期をむかえた主人公を通して、日々湧き上がってくるいろんな感情が思考や行動に大きな影響を与えていることを伝えてくれました。そうした感情は、抑え込んだりコントロールするものではなく、うまく付き合うことができる「あなたの大切な一部」です。心理学や脳科学の知見を取り入れて、自分自身(セルフ)の思考・感情・行動の関係性を科学的に研究する(サイエンス)ことは、①自分の感情を認識し上手に調整する、②向かいな目標を自ら設定し向かっていく、③人の気持ちを理解して共感を示す、④良好な人間関係を築く力を養ってくれます。自分自身について探求することで進路を考えるきっかけにもなります。経営学や社会におけるイノベーション創出などビジネスの世界でも注目を集めている分野です。30年以上の研究と実践を積み上げてきた米田シグナスセカンドのEQ(情動知能)理論に基づいたワークショップを通じてあなたの「ジブリアニメの花」を育てませんか。 ※この企画は、ほかの学校に通う同年代の生徒にも参加を呼び掛けている共同企画です。新しい価値観をもつ人々との出会いも楽しんでください。
				-		
8 まだらお高原自然教室	斑尾高原 小布施町 野市 (長野県)	8月28日 ～31日	3泊 4日	山口	¥93,000	長野県のまだらお高原をベースに、千曲川や野尻湖でアウトドア活動や県内各所の探訪をします。初日に訪れる小布施(おぶせ)町は、高橋北斎が晩年に暮らした創作活動の地。人生最後に描いた大きな天竺の寺院、若松院を訪れます。また、1400年の歴史をもつ有名な善光寺(せんこうじ)を参詣し、広い本堂では座禅も体験します。都会を離れて自然豊かな涼しい高原で過ごす4日間の旅です。
				本間正		
9 乗馬天国	飯田 (大分県)	8月27日 8月30日	3泊 4日	長谷川峰	¥109,000	大分県飯田高原に所在する「乗馬関連」「馬による被災地救助支援」「障害を抱えられた方へのホースセラピー」を行っている総合施設、「エル・ランチョグランデ」を訪れます。そこでは、到着した日の午後から、二人で一頭の馬を担当し、餌付け、厩舎掃除、馬の身体手入れ、馬場整備などを行いつつ、ウェスタン式による3種類の馬の騎乗(操作)方法を習うことで「一人で馬に乗れる、一人で馬を操れる」ことを目指します(初騎乗から引馬無しでの操作です)。飯田高原の中心で360°見渡せる大自然の中、乗馬天国の文字通り馬を中心とした3泊4日の生活となります。この日々の中で、大型生物について学ぶだけでなく、古代より各所で使われてきた人と馬との共生についても学ぶことで、今後の日本で可能な馬との共生事業を考えてもらいます。また、馬による災害救助の認定を受けている施設であり、ホースセラピーによる障害者支援活動の実績も多々あることから、それらについての実践例などの講話を受け、日常の有難さを振り返ります。
				植松		
10 然別湖で自然体験	然別湖 (北海道)	8月28日 ～31日	3泊 4日	岡部 藍	¥110,000	羽田から帯広へワンフライト。北海道のど真ん中、満天の星が夜の湖面にきらめく大自然のところで3泊4日のテント暮らし。(衣・食・住を満たせたら、連日楽しい自然体験! 薪割から始まり、エアトリップ・カヌー・アニマルウォッチングなど休む暇なし。帰京するころ、あなたは立派なナチュラルリストになっていることでしょう。
11 世界遺産「屋久島」を遊ぶ	屋久島 (鹿児島県)	9月1日 ～9月4日	3泊 4日	萩原	¥120,000	日本で初めて登録された世界遺産である「屋久島」で「縄文杉」や「白雲水峡」のコースをトレッキングし、その自然を満喫します。屋久島を楽しむには体力も必要です。プライベートな旅行で訪れることも難しいです。一緒に行くメンバーによってその経験はとても貴重なものになります。だからこそ今、高校の仲間と共に貴重な体験をしてみませんか。屋久島でしか感じることができない、荘厳な自然から受ける素晴らしい感動を思う存分味わってください。トレッキングは少々ハードですが、その分がえって目の前広がる大自然に大きく心を打たれるのです。ジブリ映画のような光景が実際に目の前に開ける感動をあなたに!
				富田		
12 瀬戸内体感の旅	松山市(愛媛県) 尾道市(広島県) 瀬戸内市・岡山県 (岡山県)	9月1日 ～4日	3泊 4日	松尾	¥95,000	このコースでは、自然体験や探究活動を通して瀬戸内の魅力を体感できます。具体的には、松山市内自由行動から旅は始まりです。滑らかな道後の湯、海風を感じながら漕ぐ自転車、無人島を目指して漕ぐシーカヤック、伝統を体感する備前焼作陶、そして瀬戸内海に沈んでいく夕日……。瀬戸内の自然と文化を思い切り楽しみ、そして、瀬戸内の魅力とは何か、一緒に考えてみましょう!
				-		
13 異国情報あふれる街 長崎	長崎県	9月1日 ～4日	3泊 4日	高嶋	¥110,000	歴史に触れ、平和を考え、異国の香りを楽しむ旅です。1日目は「浦上天堂」・「長崎原爆資料館」・「平和公園」等を見学。2日目は世界遺産の構成要素のひとつである「軍艦島」に上陸。その後は長崎市でグループごとにテーマを決めて、江戸時代の交易を学ぶなら「出島」、坂本龍馬ファンなら「亀山社中記念館」、洋館建築に関心があれば「グラバー園」等を見学します。3日目は「雲仙岳記念館」にて噴火について学び、「地獄めぐり」を体験します。4日目はオランダの街並みを楽しめる「ハウス・テンボス」で過ごします。長崎で、異国の風にかかれてみませんか?
				高野		

14	スキー教室	志賀高原 (長野県)	1月7日 ～10日	3泊 4日	阿久津 ※	¥85,000	初心者から上級者まで、各レベルに応じたスキー指導を行います。講師は本校の教員と現地のインストラクターです。午前と午後ともに講習を行い、スキー漬けの3日間となります。初心者・初級者でも臆さずに参加して下さい。また、自己流スキーヤー諸君にとっては正しい技術をつけるよい機会となるでしょう。都会にいては味わえない自然の厳しさ素晴らしさを身をもって体験し、かつ団体行動がしっかり取れるようになってもらうことも、このコースの大きな目標です。また、仲間や先生方の違った一面を見ることができるとは思います。 ※萩野・佐藤・林・牛山・塩澤+保健
15	学校に泊ろう	成城学園	通い + 1月8日 ～9日	宿泊なし 1泊 2日	松本 -	¥3,000	日本で生活する以上、大震災や噴火、気候変動による災害は避けられません。成城学園が生徒の命を守り、地域住民にとっても防災拠点になるための現実的な教訓や経験値はありません。もし学校が避難所になった場合や、帰宅困難者になった場合のシミュレーションは重要になってきます。この課外教室では、協同で食糧の準備や片付けをしてもらうことももちろん、成城学園内のフィールド学習等を通して、教員体制や避難所設置の在り方等を考え、現状の課題を認識してもらうことがわらいます。なお、事前・事後学習も通いで実施します。
16	京都 ～歴史と文化にふれる～	京都市 (京都府)	1月8日 ～10日	2泊 3日	都築 善口	¥90,000	嵐山の竹林や伏見稲荷大社の千本鳥居など、テレビなどでよく知られている京都の名所を実際に巡りながら、日本の文化や歴史について学んでいきます。また、和菓子作り体験やグループによる半日の自主研修など、自分たちで体験し、行動していく機会が多いのもこの企画の特徴です。この企画を通じて思う存分、京都を満喫してみてください。
17	世界遺産「奄美大島」 ～結の島旅～	奄美大島 (鹿児島県)	3月25日 ～28日	3泊 4日	萩野 佐藤静	¥110,000	『結の島』とも言われる奄美大島には、「水や山うかけ、人や世間うかけ」という言葉がある。「水があるのは森のおかげ、木々があるのは水のおかげ。人も同じで、周りの人の助けや支えがあってこそ」という意味である。それを、体いっぱい体験して来よう！豊かなマングローブの森や太古の森「金作原生林」で動植物を観察したり、美しい！奄美ブルーの海に触れたり、染め物体験や満天の星を眺めたり、地元の人々との交流をしたり…自然と文化、人を結ぶ内容です。 2017年7月26日、世界遺産として登録された奄美大島。次世代に受け継がれるべき世界の宝となったその場所で、自然から学び・自然を考える。その先に、未来への生き方考えるきっかけにつなげていくことを目的とする。
18	グリュッス ゴット! オーストリア	ドイツ オーストリア	春期	6泊 8日	牛山 -	¥450,000	“グリュッスゴット(神のご加護を)”は、オーストリアで「こんには」を意味する挨拶です。本講座は、南ドイツおよびオーストリアに直接赴き、現地でのみ得られる知見を通じて、世界遺産と芸術文化を探究することを目的としています。まず南ドイツのノイシュヴァンシュタイン城を訪れ、その建築美と象徴性を考察します。次に、ザルツブルクへ移動しモーツァルトの生家や関連施設を巡ります。更に映画『サウンド・オブ・ミュージック』の舞台となった場所を訪れ、音楽文化の変遷とその時代背景を紐解きます。湖水地方ザルツカンマーグートでは、世界遺産ハルシュタットに足を運び、自然と人々の営みが織りなす文化的景観の価値を体験します。その後、音楽の都ウィーンへ向かい、バロック建築や美術館を訪問し、オーストリア芸術の流れを考察します。ウィーン国立歌劇場ではオペラを鑑賞し、クラシック音楽の伝統がどのように継承されているかを学びます。また、歴史ある遊園地プラターにも立ち寄り、19世紀から続く文化施設の意義や、映画『第三の男』に登場した大観覧車の価値について考察します。この講座では、実際に足を運ぶことで得られない貴重な体験を通じて、世界遺産と芸術文化の本質を深く探究し、他にはない学びの機会を提供します。

## 2025年度 国際交流委員会 企画一覧

以下の国際交流委員会主催の企画に参加する場合も、課外教室への参加として認められます。

	コース名	訪問地	日程	泊数	企画責任者 (共同企画者)	金額	目的と内容
A	Sustainable Innovation Camp in Bali ～SDGs達成に向けてアクションする～	インドネシア バリ島	8月2日 ～12日	9泊 11日	野田	約 ¥440,000	「飛び込み！世界最前線！」をスローガンにTiger Mov Schoolの人気海外研修を他校(横浜創英、多摩大目黒、宝仙学園、立命館宇治)と合同開催します。 世界中から起業家や社会活動家が集まるスタートアップハブとしても知られるバリ島を舞台に、環境問題解決のためにアクションを起こしている実践者たちと共に、課題解決プロジェクトを立ち上げます。何度か仮説検証のサイクルを回しながら、現地の課題を分析し、実際にバリの街へ繰り出し、現地のインドネシア人の方々や、現地で世界的に活躍しているNGOや活動家にインタビューを行いながら、効果的な解決策を探ります。濃厚な11日間を通して、考えるスキルを上げるだけでなく、今後の人生に大きなインパクトを与える体験がここです！
B	Deep Dive in India ～インドの貧困問題の深層に迫る～	インド バンガロール	8月1日 ～11日	9泊 11日	野田	約 ¥510,000	「飛び込み！世界最前線！」をスローガンにTiger Mov Schoolの人気海外研修を他校(横浜創英、多摩大目黒、宝仙学園、立命館宇治)と合同開催します。 混沌としたいざダイブしよう！歴史や文化から貧困格差問題までインド社会を学び、課題解決に挑戦せよ！経済的に急成長しつつ、様々な社会課題を抱えるインドのバンガロールの街を歩き、現地の暮らしを体験し、その中で発展する都市、美しい文化、そして未解決の社会問題、その両面を探求するプログラムです。社会課題解決のためにインドで活躍する社会起業家や現地の若手リーダーとの対話から本気のフィードバックをもらいながら、ともにインドの社会課題解決のためのアクションを起こすことに挑戦します。今まで経験したことのない世界の現状を直に見ることが出来る衝撃的なプログラムです！
C	フィンランド流アントレプレナーシップを学ぶ1週間の旅 ～世界を知る。わたしを見つける。～	フィンランド ヘルシンキ	8月10日 ～17日	6泊 8日	野田	約 ¥670,000	「飛び込み！世界最前線！」をスローガンにTiger Mov Schoolの人気海外研修を他校(横浜創英、宝仙学園、立命館宇治)と合同開催します。 コンセプトは3つ！ 幸福度No.1と言われるフィンランドの幸せの秘訣とは？教育先進国、福祉の充実、豊かな自然など、フィンランドを様々な視点で巡りながら、幸せな人生のヒントを探ります。具体的には、森でのアクティビティや街頭インタビュー、現地学生との対話など、実践を通じて価値観の違いを知りながら自己理解を深め、自分の強みややりたいことを見つけるプログラムです。一人一人が社会を創る一員として尊重される文化に触れ「自分で道を切り拓く力」を学んで実践し、失敗を恐れずに挑戦するマインドを身につけます。 教育先進国のフィンランドで、「自分らしさとは？」という問いを何度も自問自答する自己啓発プログラムです！
D	Let's study in Vietnam	ベトナム ホーチミン	3月24日 ～28日(予定)	3泊 5日	本間 朝倉	約 ¥298,000	このプログラムは、成城学園高等学校の生徒のみのプログラムです。世界的に見ても高いGDP成長率を誇り、将来的な発展が期待されるベトナムは、今後ますます日本とのつながりが強くなると思われます。ただ海外に行くのではなく、よりこれから自分たちが関わる可能性の高い国に行き、異文化、多様性への理解を深めてみませんか。このプログラムでは、英語を学ぶのではなく、英語を使って、同年代の現地生徒たちと交流したり、現地に拠点を構える日本企業を訪問して、現地で働く方からお話を聞いたりします。英語が好きな人、英語は苦手だけど、アジア圏留学に興味のある人、大歓迎です！また、現地ではホテル滞在で、安全面、衛生面ともに安心して過ごすことができます。 ※別途、燃油サーチャージ(2024年度は16,000円)、任意保険料がかかります。
E	(国際交流プログラム) Homestay program in Canada	カナダ ビクトリア	8月14日 ～26日	12泊 14日	仲川	約 ¥550,000	このプログラムは、成城学園高等学校の生徒のみのプログラムです。 夏でも涼しく、人も温かいカナダ西海岸ビクトリア市にて充実したホームステイと現地大学での語学研修、職場訪問をして現地の人々との交流を楽しむことができます。 美しい自然環境と多様な文化での学びの体験を通じて、豊かな留学生活を送りませんか。ホストファミリーと共に過ごすことにより、日常英会話をする機会を多く持つことができ、ビクトリア大学での語学プログラムでスキルアップ。大学で環境学の講義を受けた後、同年代のバディとも過ごすことができ、異文化への理解も深まります。将来の選択肢を増やすことのできるプログラムです。